



## Hygieneschutzkonzept – Abt. Laufgruppe

**Stand: 9.6.2020**

- Anpassung an 5. Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung vom 29. Mai 2020, Änderungen im Sport treten zum 08. Juni 2020 in Kraft.
- Änderung Hygieneschutzkonzept

## Organisatorisches

- Durch E-Mail-Nachrichten und Bekanntmachungen in der Whatsapp-Gruppe sowie durch Veröffentlichung auf der Website und in den sozialen Medien ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurde der Übungsleiter und alle Teilnehmer am Lauf- und Walkingtreff über die entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert.
- Unsere Mitglieder wurden darauf hingewiesen, auf **Fahrgemeinschaften** weiterhin zu verzichten. Die Teilnehmer kommen in der Regel separat zu Fuß vereinzelt mit privat PKW's. Die Ankunft erfolgt bereits in Sportkleidung.
- Die Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft. Bei Nicht-Beachtung erfolgt eine Ermahnung.

Trainingszeit:

- Mittwoch 18.30-19.30 Uhr

Ort:

- Treffpunkt am Sport- und Gemeindezentrum Stammbach

## Grundsätzliche Regelungen:

In Abstimmung mit der Vereinsführung und unter Berücksichtigung der 5. Bayerische Infektionsschutzverordnung und der Empfehlungen des Bay. Leichtathletikverbandes wird das Training und Beachtung folgender Auflagen wiederaufgenommen.

Die Zusammenfassung als auch die ausführlichen Informationen sind tagesaktuell unter [www.blsv.de](http://www.blsv.de) abzurufen. Im Wesentlichen sind dies:

- Distanzregeln: 1,5m sind vorgeschrieben – Mindestabstand von 2 m
- Körperkontakte müssen unterbleiben – das bezieht sich z.B. auf Hilfestellung und Begrüßung
- Größe der Trainingsgruppe: max. 20 Personen, inkl. Trainer und Betreuer



## 1. Einteilung der Gruppen

Die gewohnten Gruppen werden nach Nordic Walking und Läufer eingeteilt. Jede Gruppe wird grundsätzlich von einem Betreuer angeleitet. Gruppengröße max. 20 Personen und einem Betreuer.

Die Betreuung ist wie folgt geplant:

Bei den Lauf- Nordic Walking Gruppen haben der/die Gruppenleiter darauf zu achten, dass genügend Abstand beim Training/„Quatschen“ eingehalten wird.

## 2. Durchführung Training

Das Training selbst wird wie folgt durchgeführt:

Unter Berücksichtigung der vorgeschriebenen Auflagen müssen alle erforderlichen Abstandsregelungen- und Hygienekonzepte eingehalten werden.

Läufer und Nordic-Walker werden je nach Teilnehmerzahl in dreier und zweier Teams mit je 1,5 Meter nebeneinander Abstand und zwei Meter vor und hinter den Gruppen eingeteilt. Der Start erfolgt in Blöcken. Eine Dokumentation über die Lauftreffs und deren Anwesende erfolgt durch Eintrag in die Teilnehmerliste, wie schon seit Jahren gehandhabt.

Es ist auch nicht zu erwarten, dass die unterschiedlichen Lauf- und Walkinggruppen sich auf den Strecken begegnen, da je nach Leistungsniveau und verschiedener Streckenlängen von fünf, acht und 12 Kilometer innerhalb und außerhalb Stammbachs hier kaum Gefahr besteht.